

Согласовано:
Старшая медсестра
Р.А.Нуриева

МЕНЮ
на «02» декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З.Ф.Калашникова

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртәнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная манная(жидкая)	200/3	150/3	Сетле манный боткасы	232,44	182,60
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сетле чэй	48,15	36,11
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из квашеной капусты	50	40	Өчөтелгән көбестә салаты	63,69	50,95
Суп картофельный с бобовыми	200	150	Борчаклы бэрэнге ашы	106,42	88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	Соуста томалап пешерелгән тавык ите	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	Арпа боткасы	139,36	117,92
Компот из изюма	200	150	Йөзем жимеше кайнатмасы	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	Булочка дорожная	191,64	191,64
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Макароньы отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,30	151,72
Яйцо вареное	1	1	Пешкән йомырка	67,44	67,44
	130	130	Алма	57,68	57,68
Яблоко					
Напиток «Флодово-ягодный» из урюка	200	150	Жиләк-жимеш эчемлеге	82,64	61,98
	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"					
Стоимость питания:	146,5	116,32			

Согласовано:
Старшая медсестра
Р.Р.Лутфуллина




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З.Ф.Калашникова

МЕНЮ
на «03» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнгеш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	96,59	70,46
Каша кукурузная молочная	200/3	150/3	Кукуруз ярмасыннан ботка	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы сөтле кәввә эчемлеге	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,6	40,6
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из отварной свеклы	50	40	Чөгендер салаты	6,33	4,22
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	Яшелчә ашыкаймак белән	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "По домашнему" с маслом	180/5	130/5	Итле бәрәңге запеканкасы май белән	392,46	292,71
Компот из красной смородины	200	150	Кызыл карлыган кайнатмасы	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Галушки "Снежок"	200	150	Галушки	442,54	339,42
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чай	19,35	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано:

Старшая медсестра

 Р. Р. Лутфуллина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 53

 З. Ф. Калашникова


МЕНЮ
на «04» декабря 2024г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
	30/5	20/5	сыр белән күмәч	111,49	85,37
Бутерброд с сыром					
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	Сөтле Геркулес боткасы	192,50	149,34
Какао с молоком п/сл.	180	150	Ярымбаллы сөтле какао	98,39	81,99
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	10,10	10,10
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Винегрет	50	40	Винегрет	46,63	37,30
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	Умачлы бәрәңге ашы тавык ите белән	182,27	154,12
Котлеты "Челнинские"	75	50	"Чаллы" кәтлитләре	239,33	159,79
Пюре Янтарное	130	110	Борчак боламыгы	227,34	192,37
Компот из свежих яблок	200	150	Алма кайнатмасы	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	79,92	69,26
			<u>Кичке аш</u>		
Ужин					
Омлет натуральный	105	105	Омлет	161,50	161,50
Каша гречневая	130	110	Карабодай боткасы	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем	200/18	150/18	Ярымбаллычәй печенье белән	296,41	284,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано:

Старшая медсестра

 Р. А. Нуриева



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 53
З. Ф. Калашникова

МЕНЮ
на «05» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Иртәнге аш</u>					
<u>Завтрак</u>					
Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	Повидло белән күмәч	134,93	108,80
Суп молочный с пшеном	200/3	150/3	Суп молочный с пшеном	269,92	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Сәтле канва эчемлеге	92,22	70,93
<u>Икенче аш</u>					
<u>2 Завтрак</u>					
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Төшке аш</u>					
<u>Обед</u>					
Салат из капусты	50	40	Кәбестә салаты	59,91	47,92
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	150/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	89,04	67,27
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	185,43	65,49
Каша пшеничная	130	110	бодай боткасы	139,36	117,92
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкән жыләк-жүмеш эчемлеге	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Төшлек</u>					
<u>Полдник</u>					
Кефир	150	130	Кефир	77,78	67,41
<u>Кичке аш</u>					
<u>Ужин</u>					
Котлеты "Любимые"	75	50	Котлеты "Любимые"	37,76	24,78
Рагу овощное	130	110	Яшелчәле рагу	101,47	101,47
Чай с лимоном	200/7	150/7	Лимонлы чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано:
Старшая медсестра


Р. А. Нуриева

МЕНЮ
на "06" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З. Ф. Калашикова

На русском языке	сад	ясли	Татарт елендә	Энергет ценност ь (ккал) сад	Энергетце нность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом Яйцо вареное	30/5 1	20/5 1	Май белән күмәч Пешкән йомырка	111,49 67,44	85,37 67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	Сөтле дөгә боткасы май белән	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое	180	150	Сөтле ярымбаллы какао	98,39	81,99
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат из моркови с сахаром	50	40	Шикәрле кишер салаты	82,77	66,22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	Борщ каймак белән	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	Балык биточкилары	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	100	Бәрәңгә боламыгы	99,46	76,50
Кисель полусладкий	200	150	Кисель ярымбаллы	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,4 33	"Дарницкий" икмәге	95,35	95,35
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,20
Ужин			Кичке аш		
Яблоко	100	100	Алма	70,04	70,04
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	"Төмлөтамак" запеканкасы каймаклы соус белән	283,07	220,843
Чай полусладкий с печеньем	200/15	150/15	Ярымбаллы чай печенье белән	269,76	264,39
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	21,80	18,17
Стоимость питания:	152,36	120,97			

